

		BIMESTRE 5		EJE	Mundo natural
		SEMANA 7		TEMA	Cuidado de la salud
DÍA	LECCIÓN	PAG.	OBJETIVOS	ACTIVIDAD AL TERMINAR EL VIDEO	
1	Competencia de ejercicio	187	- Asumir estilos de vida saludable por medio de la actividad física. - Valorar la importancia de la actividad física por medio de juegos.	Leer la página 187 de su libro de Exploradores.	
2	Mantengo una buena postura	188	- Identificar la importancia de la postura correcta para conservar la salud del cuerpo. - Reconocer la postura al pararme, sentarme, al caminar y al acostarme. - Practicar actividades que me ayudan a formar hábitos de buena postura. - Conocer las consecuencias de una mala postura	Leer la página 188 de su libro de Exploradores.	